

Training mit Vizeweltmeister Marko Spittka

von admin am 11.03.2007

Dass man als Judoka sehr flexibel sein muss ist ja schon allen bekannt, doch dass fast alle Wiener Vereine diesen knappen Termin wahrnehmen konnten, freut mich darum umso mehr.

35 Wiener Judoka unterstützt von 12 Wimpassinger Kämpfern hatten sich getroffen, um mit dem neuen Jugend-Nationaltrainer Marko Spittka, die Südstadt zu überfallen.

Nein kein Überfall, sondern eher ein Dojo das übervoll war mit leistungswilligen Judokas. In einer guten Atmosphäre wurden zuerst Uchi-komi mit Schwerpunkt Schnelligkeit trainiert, und danach gab's einige Randoris mit einem zwischenzeitlichen Technikteil.

Ein erster Schritt in Richtung Zusammenarbeit der Wiener Judovereine wurde gemacht, der aber eines zweiten und Dritten bedarf.

Wir werden die nächsten Aktivitäten folgen lassen, und nächste Woche gibt es den ersten Wiener Jugend- und Juniorenkader im Internet zu bewundern.

Euer
Christian Hackl

P.S. Einige Fotos von diesem Training gibt es in unserer [Galerie!](#)