

1. Österreichische Kata-Akademie

von admin am 05.01.2005

Der Österreichische Judo-Verband organisiert ab 29. Jänner in Wien 23., Perfektastraße 87-89, im GLAXY Fitness Aktiv-Club, zum ersten Mal eine Kata-Akademie

. Unterrichtet und geübt werden die offiziellen Kodokan-Kata im Stile des Kodokan und die Gonosen-no-Kata.

Das Üben und Zeigen von Judo-Kata wird immer populärer. Die EJU veranstaltet sogar Europameisterschaften, bei denen die besten Kata-Interpreteten gekürt werden. In vielen europäischen Ländern gehören Kata-Meisterschaften zum fixen Höhepunkt im Veranstaltungskalender und auch die IJF plant in dieser Disziplin Weltmeisterschaften zu organisieren.

In Österreich werden seit 1997 offizielle Kata-Meisterschaften durchgeführt. Weltweit wird für die Ausführung der Kata ein einheitlicher Standard angestrebt. Die IJF hat sich dahingehend geeinigt, dass in dieser Hinsicht die Interpretation, wie sie im Kodokan festgelegt und praktiziert wird, als Richtlinie zu gelten hat.

Zu den Kodokan-Kata zählen

» Nage-no-Kata

(Formen des Werfens)

» Katame-no-Kata

(Formen der Bodengriffe)

» Kime-no-Kata

oder Shinken-Shobu-no-Kata

(Formen der Verteidigung im Sitzen und Stehen)

» Kôdôkan-Goshin-Jitsu-no-Kata

(Formen der Selbstverteidigung)

» Ju-no-Kata

(Formen der Sanftheit oder des Nachgebens)

» Itsutsu-no-Kata

(Form der fünf Prinzipien)

» Koshiki-no-Kata

oder Kitô-ryû no Kata

(alte überlieferte Formen der Kitô-ryû)

All diese Kata werden in der Akademie unterrichtet. Als Vortragende werden neben dem Prüfungsreferenten, Erwin Schön, 5. Dan, die vom Prüfungsreferat eingesetzten Kata-Lehrbeauftragten fungieren. Zusätzlich zu den Kodokan-Kata wird auch die Gonosen-no-Kata unterrichtet.

Laut Ausschreibung sind zwar nur ÖJV-Mitglieder an diesem Lehrgang teilnahmeberechtigt, es können jedoch auch interessierte Budoka aus anderen, dem Judo verwandte, Sportarten teilnehmen.

Kosten:

Die Kosten beziehen sich auf ein Wochenende und pro Person:

» ÖJV-Mitglieder: € 40,--

» Nichtmitglieder: € 50,--

Die Ausschreibung findet ihr in unserem [Downloadbereich](#).